

## I. VIÐAUKI

## „I. VIÐAUKI

## VÍTAMÍN OG STEINEFNI SEM HEIMILT ER AÐ NOTA VIÐ FRAMLEIÐSLU FÆÐUBÓTAREFNA

1. Vítamín	2. Steinefni
A-vítamín (µg RE)	Kalsíum (mg)
D-vítamín (µg)	Magnesium (mg)
E-vítamín (mg α-TE)	Járn (mg)
K-vítamín (µg)	Kopar (µg)
B1-vítamín (mg)	Joð (µg)
B2-vítamín (mg)	Sink (mg)
Níasín (mg NE)	Mangan (mg)
Pantóþensýra (mg)	Natríum (mg)
B6-vítamín (mg)	Kalíum (mg)
Fólínsýra (µg)	Selen (µg)
B12-vítamín (µg)	Króm (µg)
Bíótín (µg)	Mólýbden (µg)
C-vítamín (mg)	Flúoríð (mg)
	Klóríð (mg)
	Fosfór (mg)
	Bór (mg)
	Kisill (mg)

(<sup>1</sup>) Fólínsýra er hugtakið sem er að finna í I. viðauka við tilskipun framkvæmdastjórnarinnar 2008/100/EB frá 28. október 2008 um breytingu á tilskipun ráðsins 90/496/EEB um merkingu næringarinnihalds matvæla að því er varðar ráðlagðan dagskammt, orkuumbreytingarstuðla og skilgreiningar í tengslum við merkingu næringarinnihalds og nær yfir öll form fölata.“

## II. VIÐAUKI

## „II. VIÐAUKI

## VÍTAMÍN- OG STEINEFNI SEM HEIMILT ER AÐ NOTA VIÐ FRAMLEIÐSLU FÆÐUBÓTAREFNA

- A. **Vítamín**
1. A-VÍTAMÍN
- retínól
  - retínýlasetat
  - retínýlpalmitat
  - $\beta$ -karótín
2. D-VÍTAMÍN
- kólekalsíferól
  - ergókalsíferól
3. E-VÍTAMÍN
- D- $\alpha$ -tókóferól
  - DL- $\alpha$ -tókóferól
  - D- $\alpha$ -tókóferýlasetat
  - DL- $\alpha$ -tókóferýlasetat
  - D- $\alpha$ -tókóferýlsúksínat
  - blönduð tókóferól
  - tókótrienóltókóferól
4. K-VÍTAMÍN
- fýllókínón (fýtómenadíón)
  - menakínón
5. B1-VÍTAMÍN
- þíamínhýdróklóríð
  - þíamínmonónítrat
  - þíamínmonófosfatklóríð
  - þíamínþýrófosfatklóríð
6. B2-VÍTAMÍN
- ribóflavín
  - natríumribóflavín-5'-fosfat
7. NÍASÍN
- nikótínsýra
  - nikótínamið
8. PANTÓÐENSÝRA
- kalsíum-D-pantótenat
  - natríum-D-pantótenat
  - dexpanþenól
  - pantetín
9. B6-VÍTAMÍN
- þýrídoxinhýdróklóríð
  - þýrídoxín-5'-fosfat
  - þýrídoxal-5'-fosfat
10. FÓLAT
- teróýlmónóglútamínsýra
  - kalsíum-L-metýlfólat
11. B12-VÍTAMÍN
- sýanóköbalamín
  - hýdroxóköbalamín
  - 5'-deoxýadenósýlköbalamín
  - metýlköbalamín
12. BÍÓTÍN
- D-bíótín
13. C-VÍTAMÍN
- L-askorbínsýra
  - natríum-L-askorbat
  - kalsíum-L-askorbat
  - kalíum-L-askorbat
  - L-askorbýl-6-palmitat
  - magnesium-L-askorbat
  - sink-L-askorbat
- B. **Steinefni**
- kalsíumasetat
- kalsíum-L-askorbat

kalsíumbisglýsínat	ferrínatriumdífosfat
kalsíumkarbónat	ferrólaktat
kalsíumklóríð	ferrósúlfat
kalsíumsítratmalat	ferrídífosfat (ferrípýrófosfat)
kalsíumsalt af sítrónusýru	ferrisakkarat
kalsíumglúkonat	járn (sem frumefni) (karbónýl- og vetnisafoxað járn og járn afoxað með rafgreiningu)
kalsíumglýserófosfat	ferróbisglýsínat
kalsíumlaktat	ferró-L-pídólat
kalsíumpýruvat	ferrófosfat
kalsíumsölt af ortófosfórsýru	járn-(II)-tárat
kalsíumsúksínat	kúprikarbónat
kalsíumhýdroxíð	kúprísítrat
kalsíum-L-lýsínat	kúpríglúkonat
kalsíummalat	kúprísúlfat
kalsíumoxíð	kopar-L-aspartat
kalsíum-L-pídólat	koparbisglýsínat
kalsíum-L-þreónat	koparlýsínflóki
kalsíumsúlfat	kopar-(II)-oxíð
magnesiumasetat	natriumjodíð
magnesium-L-askorbat	natriumjodát
magnesiumbisglýsínat	kalíumjodíð
magnesiumkarbónat	kalíumjodát
magnesiumklóríð	sinkasetat
magnesiumsölt af sítrónusýru	sink-L-askorbat
magnesiumglúkonat	sink-L-aspartat
magnesiumglýserófosfat	sinkbisglýsínat
magnesiumsölt af ortófosfórsýru	sinkklóríð
magnesiumlaktat	sinksítrat
magnesium-L-lýsínat	singlúkonat
magnesiumhýdroxíð	sinklaktat
magnesiummalat	sink-L-lýsínat
magnesiumoxíð	sinkmalat
magnesium-L-pídólat	sink-mónó-L-mepíónínsúlfat
magnesiumkalíumsítrat	sinkoxíð
magnesiumpýruvat	sinkkarbónat
magnesiumsúksínat	sink-L-pídólat
magnesiumsúlfat	sinkpikólínat
magnesiumtárat	sinksúlfat
magnesiumasetýltárat	manganaskorbat
ferrókarbónat	mangan-L-aspartat
ferrósítrat	manganbisglýsínat
ferríammóníumsítrat	mangankarbónat
ferróglúkonat	manganklóríð
ferrófúmarat	mangansítrat

manganglúkonat	L-selenmeþjónín
manganglýserófosfat	selenauðgað ger
manganpídólat	selensýrlingur
mangansúlfat	natriumselenat
natriumbíkarbónat	natriumvetnisselenít
natriumkarbónat	natriumselenít
natriumklóríð	króm(III)klóríð
natriúmsítrat	króm(III)laktatríhýdrat
natriumglúkonat	krómnítrat
natriumlaktat	krómpíkólínat
natriumhýdroxíð	króm(III)súlfat
natriúmsölt af ortófosfórsýru	ammóníummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumbíkarbónat	kalíummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumkarbónat	natriummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumklóríð	kalsíumflúoríð
kalíúmsítrat	kalíumflúoríð
kalíumglúkonat	natriumflúoríð
kalíumglýserófosfat	natriummónóflúorfosfat
kalíumlaktat	bórsýra
kalíumhýdroxíð	natriumbórat
kalíum-L-pídólat	kólínstöðguð ortókisilsýra
kalíummalat	kisildíoxíð
kalíúmsölt af ortófosfórsýru	kisilsýra (*****)

(\*)  $\alpha$ -tókóferól < 20 %,  $\beta$ -tókóferól < 10 %,  $\gamma$ -tókóferól 50-70 % og  $\delta$ -tókóferól 10-30 %

(\*\*) Dæmigerður styrkur stakra tókóferóla og tókótrienóla:

- 115 mg/g  $\alpha$ -tókóferól (101 mg/g að lágmarki),
- 5 mg/g  $\beta$ -tókóferól (< 1 mg/g að lágmarki),
- 45 mg/g  $\gamma$ -tókóferól (25 mg/g að lágmarki),
- 12 mg/g  $\delta$ -tókóferól (3 mg/g að lágmarki),
- 67 mg/g  $\alpha$ -tókótrienól (30 mg/g að lágmarki),
- < 1 mg/g  $\beta$ -tókótrienól (< 1 mg/g að lágmarki),
- 82 mg/g  $\gamma$ -tókótrienól (45 mg/g að lágmarki),
- 5 mg/g  $\delta$ -tókótrienól (< 1 mg/g að lágmarki),

(\*\*\*) Menakínón kemur einkum fyrir sem menakínón-7 og í minni mæli sem menakínón-6.

(\*\*\*\*) Getur innihaldið allt að 2% af þreónati.

(\*\*\*\*\*) Selenauðgað ger, sem framleitt er með ræktun þar sem natriumselenít er selengjafi og inniheldur, þurkað eins og það er sett á markað, innan við 2,5 mg Se/g. Ríkjandi form lífræns selens í gerinu er selenmeþjónín (á bilinu 60 til 85% alls útdregins selens í vörinni). Innihald annarra lífrænna selenefnasambanda, þ.m.t. selensysteín, skal ekki vera umfram 10% af öllu útdregnu seleni. Innihald ólífræns selens skal að öllu jöfnu ekki vera meira en 1% af öllu útdregnu seleni.“

## II. VIÐAUKI

## „II. VIÐAUKI

## Vítamínsamsetningar og steinefni sem heimilt er að bæta í matvæli

1. <b>Vítamínsamsetningar</b>	B12-VÍTAMÍN
A-VÍTAMÍN	sýanókóbalamín
retínól	hýdroxókóbalamín
retínýlasetat	BÍÓTÍN
retínýlpalmitat	D-bíótín
β-karótín	C-VÍTAMÍN
D-VÍTAMÍN	L-askorbínsýra
kólekalasíferól	natrium-L-askorbat
ergókalsíferól	kalsíum-L-askorbat
E-VÍTAMÍN	kalíum-L-askorbat
D-α-tókóferól	L-askorbýl-6-palmitat
DL-α-tókóferól	
D-α-tókóferýlasetat	2. <b>Steinefni</b>
DL-α-tókóferýlasetat	kalsíumkarbónat
D-α-tókóferýlsúksínat	kalsíumklóríð
K-VÍTAMÍN	kalsíumsítratmalat
fýllókínón (fýtómenadíón)	kalsíumsalt af sítrónusýru
menakínón	kalsíumglúkonat
B1-VÍTAMÍN	kalsíumglýserófosfat
þíamínhýdróklóríð	kalsíumlaktat
þíamínmonónítrat	kalsíumsölt af ortófosfórsýru
B2-VÍTAMÍN	kalsíumhýdroxíð
ríbóflavín	kalsíummalat
natriumríbóflavín-5'-fosfat	kalsíumoxíð
NÍASÍN	kalsíumsúlfat
nikótínsýra	magnésíumasetat
nikótínamið	magnésíumkarbónat
PANTÓÞENSÝRA	magnésíumklóríð
kalsíum-D-pantótenat	magnésíumsölt af sítrónusýru
natrium-D-pantótenat	magnésíumglúkonat
dexpanþenól	magnésíumglýserófosfat
B6-VÍTAMÍN	magnésíumsölt af ortófosfórsýru
pýrídoxínhýdróklóríð	magnésíumlaktat
pýrídoxín-5'-fosfat	magnésíumhýdroxíð
pýrídoxíndípalmitat	magnésíumoxíð
FÓLÍNSÝRA	magnésíumkalíumsítrat
teróýlmónóglútamínsýra	magnésíumsúlfat
kalsíum-L-metýlfólát	ferróbísglýsínat

ferrókarbónat	manganglúkonat
ferrósítrat	manganglýserófosfat
ferríammóníumsítrat	mangansúlfat
ferróglúkonat	natríumbíkarbónat
ferrófúmarat	natríumkarbónat
ferrínatríumdífosfat	natríumsítrat
ferrólaktat	natríumglúkonat
ferrósúlfat	natríumlaktat
ferrídífosfat (ferrípýrófosfat)	natríumhýdroxíð
ferrísakkarat	natríumsölt af ortófosfórsýru
járn (sem frumefni) (karbónýl- og vetnisafoxað járn og járn afoxað með rafgreiningu)	selenauðgað ger (**)
kúprikarbónat	natríumselenat
kúprísítrat	natríumvetnisselenít
kúpríglúkonat	natríumselenít
kúprísúlfat	natríumflúoríð
koparlýsínflóki	kalíumflúoríð
natríumjoðið	kalíumbíkarbónat
natríumjoðat	kalíumkarbónat
kalíumjoðið	kalíumklóríð
kalíumjoðat	kalíumsítrat
sinkasetat	kalíumglúkonat
sinkbisglýsínat	kalíumglýserófosfat
sinkklóríð	kalíumlaktat
sinksítrat	kalíumhýdroxíð
singlúkonat	kalíumsölt af ortófosfórsýru
sinklaktat	króm (III) klóríð og hexahýdrat af því
sinkoxíð	króm (III) súlfat og hexahýdrat af því
sinkkarbónat	ammóníummólýbdat (mólýbden (VI))
sinksúlfat	natríummólýbdat (mólýbden (VI))
mangankarbónat	bórsýra
manganklóríð	natríumbórat
mangansítrat	

(\*) Menakínón kemur einkum fyrir sem menakínón-7 og í minni mæli sem menakínón-6.

(\*\*) Selenauðgað ger, sem framleitt er með ræktun þar sem natríumselenít er selengjafi og inniheldur, þurkað eins og það er sett á markað, innan við 2,5 mg Se/g. Ríkjandi form lífræns selens í gerinu er selenmepíónín (á bilinu 60 til 85% alls útdregins selens í vörinni). Innihald annarra lífrænna selenefnasambanda, þ.m.t. selensysteín, skal ekki vera umfram 10% af öllu útdregnu seleni. Innihald ólífræns selens skal að öllu jöfnu ekki vera meira en 1% af öllu útdregnu seleni.“