

Tafla 1¹: Vítamín og steinefni sem heimilt er að blanda í matvæli

1. Vítamín	2. Steinefni
A-vítamín (µg)	Kalsíum (mg)
D-vítamín (µg)	Magnesium (mg)
E-vítamín (mg)	Járn (mg)
K-vítamín (µg)	Kopar (mg)
B1-vítamín (mg)	Joð (µg)
B2-vítamín (mg)	Sink (mg)
Níásín (mg)	Mangan (mg)
Pantópensýra (mg)	Natríum (mg)
B6-vítamín (mg)	Kalíum (mg)
Fólínsýra (µg)	Selen (µg)
B12-vítamín (µg)	Króm (µg)
Bíótín (µg)	Mólybden (µg)
C-vítamín (mg)	Flúoríð (mg)
	Klóríð (mg)
	Fosfór (mg)
	Bór (mg)

Tafla 2²: Vítamínsamsetningar og steinefni sem heimilt er að bæta í matvæli

Vítamín	
A-VÍTAMÍN	NÍÁSÍN
a) retínól	a) níkótínsýra
b) retínýlasetat	b) níkótínamíð
c) retínýlpalmítat	
d) beta-karótín	PANTÓPENSÝRA
	a) Kalsíum-D-pantópenat
D-VÍTAMÍN	b) Natríum-D-pantópenat
a) kólíkalsiferól	c) dexpanþenól
b) ergókalsiferól	
E-VÍTAMÍN	B6-VÍTAMÍN
a) D-alfa-tókóferól	a) píridoxínhýdróklóríð
b) DL-alfa-tókóferól	b) píridoxín 5'-fosfat
c) D-alfa tókóferýlasetat	c) píridoxíndípalmitat
d) DL-alfa-tókóferýlasetat	FÓLÍNSÝRA
e) D-alfa-tókóferýlsúksínsýra	a) teróýlmónóglútamínsýra
	b) kalsíum-L-metýlfólat
K-VÍTAMÍN	B12-VÍTAMÍN
a) fýllókínón (fýtómenadíón)	a) sýanókóbalamín
b) menakínón (*)	b) hýdroxókóbalamín
B1-VÍTAMÍN	BÍÓTÍN
a) þíamínhýdróklóríð	a) D-bíótín
b) þíamínmonónítrat	
B2-VÍTAMÍN	C-VÍTAMÍN
a) ríboflavín	a) L-askorbínsýra
b) natríumríboflavín-5'-fosfat	b) natríum L-askorbat
	c) kalsíum L-askorbat
	d) kalíum L-askorbat
	e) L-askorbýl-6-palmítat

¹ Tafla 1 sýnir listi yfir vítamín og steinefni sem heimilt er að blanda í matvæli skv. viðauka I reglugerðar nr. 327/2010 um gildistöku reglugerðar Evrópusambandsins nr. 1925/2006 um íblöndun vítamína og steinefna og tiltekinna annarra efna í matvæli. Athuga þarf að listi inniheldur breytingar skv. reglugerð nr. 1166/2011 um (1.) breytingu á reglugerð nr. 327/2010.

² Tafla 2 sýnir listi yfir vítamínsamsetningar og steinefni sem heimilt er að bæta í matvæli skv. viðauka II reglugerðar nr. 327/2010 um gildistöku reglugerðar Evrópusambandsins nr. 1925/2006 um íblöndun vítamína og steinefna og tiltekinna annarra efna í matvæli. Athuga þarf að listi inniheldur breytingar skv. reglugerð nr. 1166/2011, reglugerð nr. 914/2012, reglugerð nr. 964/2014 og reglugerð nr. 1045/2017 um breytingar á reglugerð nr. 327/2010.

Steinefni

kalsíumkarbónat	sinkasetat
kalsíumklóríð	sinkbisglýsínat
kalsíumsítratmalat	sinkklóríð
kalsíumsalt af sítrónusýru	sinksítrat
kalsíumglúkonat	singlúkonat
kalsíumglýserófosfat	sinklaktat
kalsíumlaktat	sinkoxíð
kalsíumsölt af ortófosfórsýru	sinkkarbónat
Kalsíumhýdroxíð	sinksúlfat
kalsíummalat	
kalsíumoxíð	
kalsíumsúlfat	
kalsíumfosfórýlfáskykur	mangankarbónat
	manganklóríð
magnesíumasetat	mangansítrat
magnesíumkarbónat	manganglúkonat
magnesíumklóríð	manganglýserófosfat
magnesíumsölt af sítrónusýru	mangansúlfat
magnesíumglúkonat	
magnesíumglýserófosfat	
magnesíumsölt af ortófosfórsýru	natríumbíkarbónat
magnesíumlaktat	natríumkarbónat
magnesíumhýdroxíð	natríumsítrat
magnesíumoxíð	natríumglúkonat
magnesíumkalíumsítrat	natríumlaktat
magnesíumsúlfat	natríumhýdroxíð
ferróbisglýsínat	natríumsölt af ortófosfórsýru
ferrókarbónat	
ferrósítrat	selenauðgað ger (**)
	natríumselenat
ferríammoníumsítrat	natríumvetnisselenít
járglúkonat	natríumselenít
ferrófúmarat	natríumflúoríð
ferrínatríumdífosfat	
ferrólaktat	kalíumflúoríð
ferrósúlfat	kalíumbíkarbónat
ferróammóníumfosfat	
ferrínatríum EDTA	kalíumkarbónat
ferrídífosfat (ferrípýrófosfat)	
ferrísakkarat	kalíumklóríð
járn (sem frumefni) (karbónýl- og vetnisafoxað járn og járn afoxað með rafgreiningu)	kalíumsítrat
	kalíumglúkonat
kúpríkarbónat	kalíumglýserófosfat
kúprísítrat	kalíumlaktat
kúpríglúkonat	kalíumhýdroxíð
kúprísúlfat	kalsíumsölt af ortófosfórsýru
koparlýsínflóki	
	króm (III) klóríð og hexahýdrat af því
natríumjoðið	króm (III) súlfat og hexahýdrat af því
	krómpikólínat
	króm (III) laktatríhýdrat
natríumjoðat	ammoníummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumjoðið	natríummólýbdat (mólýbden (VI))
	bórsýra
kalíumjoðat	natríumbórat

(*) Menakínón kemur einkum fyrir sem menakínón-7 og í minni mæli sem menakínón-6.

(**) Selenauðgað ger, sem framléitt er með ræktun þar sem natríumselenít er selengjafi og inniheldur, þurrkað eins og það er sett á markað, innan við 2,5 mg Se/g. Ríkjandi form lífræns selens í gerinu er selenmeþíónín (á bilinu 60 til 85% alls útdregins selens í vörunni). Innihald annarra lífrænna selenefnasambanda, þ.m.t. selensysteína, skal ekki vera umfram 10% af öllu útdregnu seleni. Innihald ólífræns selens skal að öllu jöfnu ekki vera meira en 1% af öllu útdregnu seleni.“